

# **INVITATION**

## **til Næsby Cykelmotion og Korup Cykelmotion**

BG-FIT ..... Body Geometri Fit

Sidder du godt/rigtigt på din cykel?  
Bliv ét med din cykel!

Vi afholder klubaften i Fri Cykler på Tagtækkervej 11 - Onsdag  
den 22. Sept. 2010 Kl. 19.00

Kom og hør Thomas Bundgaard, Specialized.. SBCU  
<http://cdn.specialized.com/bc/microsite/bgfit/bgfit.html>

hvor du har mulighed for at høre mere om hvordan du kan forbedre  
din træning og undgå skader når du træner.

Da vi byder på en lille forfriskning vil vi gerne vide om du kommer så meld tilbage til  
din Klub formand eller til [annemarie1959\\_9@hotmail.com](mailto:annemarie1959_9@hotmail.com) om du har lyst til at deltage.

**Med venlige hilsener**  
**Anne Marie - Korup Cykel-motion/*FRI* Cykler, Odense**